

2022年12月15日-堂區消息

FOURTH SUNDAY OF
Advent
MAY THE LORD COME IN,
HE IS THE KING OF GLORY.
PSALM 24

臨期第四主日



EDMONTON CATHOLIC
DIOCESE
of Calgary



臨期第四主日

依撒意亞先知書7:10-14
詠24:1-2, 3-4, 5-6
羅馬人書1:1-7
瑪竇1:18-24

夢想和行動

基督第二次降臨的應許，在第一次的真實降臨中得到保證。耶穌的誕生，由天使向瑪利亞報喜，及約瑟報夢，至主與我們同在，厄瑪奴耳。



- ◆ **我**的生命將如何成為天主現在確實與我們同在的標誌？
- ◆ **本**週天主的恩寵將如何溢於這些善工：_____
- ◆ **我**將如何信靠天主驅除在生活中讓我害怕的事？

梵蒂岡新聞



梵蒂岡新聞網 2022年12月14日

教宗公開接見：保持內心警醒，因為魔鬼披著天使的外衣

教宗方濟各在週三公開接見活動中繼續以分辨為主題的要理講授，本週探討的是「警醒」：我們不可過分自信，卻要時時刻刻守護心靈，因為魔鬼會禮貌地敲心門，然後占據內心。

教宗告誡道：有些魔鬼禮貌殷勤，牠們進入心房時，主人毫無察覺。「牠們進來時會禮貌地敲門，你根本察覺不到」，反而會客客氣氣地歡迎牠們進來，「結果牠們在你的心靈裡發號施令」。

要是缺乏警覺心，我們恐怕會輸得一敗塗地。很多時候，上主恩賜了許多聖寵，但是「我們沒能妥善守護，丟失了一切，因為我們不夠警醒。我們沒有守好門，所以被彬彬有禮的來者欺騙，放牠進來，還跟牠噓寒問暖」。

教宗方濟各：我們處於艱苦時期，但天主始終引領歷史

教宗方濟各於瓜達盧佩聖母慶日在梵蒂岡聖伯多祿大殿主持彌撒：在戰爭喧囂聲中，信德、愛德和天主聖寵教導我們，此乃救恩的絕佳時機。

「**請**你們秉持真正的瓜達盧佩精神這麼做。我擔心各種意識形態和文化的提案要利用子民與母親相遇的機會，企圖給聖母披上神秘的外衣、塗脂抹粉。拜託，我們不可放任世俗和意識形態的手段斷章取義。」



教宗在11日三鐘經祈禱活動中講解當天福音內容。他說，將臨期是再次瞭解上主是誰的時期。教宗再次重申，將臨期是邀請我們“在耶穌聖嬰的弱小中認出天主的偉大”的時期，“是改變觀點的”時期。教宗表示，“將臨期是一個準備聖誕馬槽、我們再次瞭解我們的上主是誰的時期；一個擺脫某些規則和對天主及弟兄姐妹的偏見的時期；將臨期是一個不想我們自己的禮物，卻送給傷者安慰的話語和舉動的時期，就如耶穌對瞎子、聾子和癩子所做的那樣”。教宗降福兒童攜帶的耶穌聖嬰態像，為受戰爭痛苦的兒童祈禱。



人生感語



相輔相成，互競而敗。

在一個小鎮中，一位商人開了一個加油站，生意特別好，第二個來了，開了一家餐廳，第三個開了一個超市，這小鎮很快就繁華起來了。

另一個小鎮，一位商人開了一個加油站，生意特別好。第二個來了，開了第二家加油站，第三個、第四個…惡性競爭大家都沒得玩。

【悟到】一味走別人走過的路，必將堵死自己的路。

公雞的埋怨

夜晚，獵狗的叫聲打斷了公雞的美夢夢。第二天一早，公雞就去找獵狗理論，埋怨它夜裡把整個院落吵得不安寧。其實，它哪裡知道，夜裡獵狗叫喚之際，正是狐狸準備把頭伸入雞窩之時。

【悟到】凡事不能只看表面，而加以論斷。好意時常隱藏在看似惡意裡。

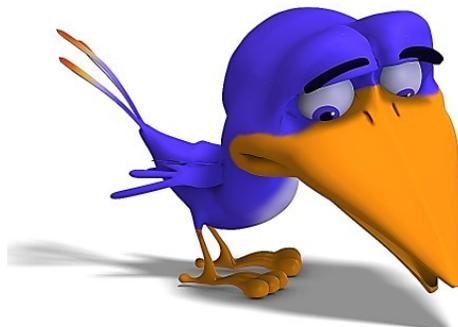


烏鴉搬家

一隻烏鴉在飛行的途中碰到回家的鴿子。

鴿子問：你要飛到哪？
烏鴉說：其實我不想走，但大家都嫌我的叫聲不好，所以我想離開。鴿子告訴烏鴉：別白費力氣了！如果你不改變聲音，飛到哪都不會受歡迎的。

【悟到】如果你希望一切都能變得更加美好，就從改變自己開始。



堂區報告



將臨期是牢記天主親密關懷的時期，祂降臨於我們中間。（教宗方濟各）



2022 Christmas and New Year Mass Schedule 2022聖誕節及新年彌撒時間表

12月24日(聖誕前夕) Dec 24 (Christmas Eve)	星期六 Saturday	晚上8時祈禱 8時30分彌撒 8:00p.m. Prayer 8:30pm Mass	中英文彌撒 Chinese / English Mass
12月25日(聖誕日) Dec 25 (Christmas Day)	星期日 Sunday	早上8時30分 早上10時 早上11時30分 8:30 a.m. 10:00 a.m. 11:30 a.m.	英文彌撒 粵/英文彌撒 粵語彌撒 English Mass English/Cantonese Cantonese Mass
12月31日 (除夕謝主彌撒) Dec 31 (New Year's Eve Thanksgiving Mass)	星期六 Saturday	早上9時 下午5時 9:00 a.m. 5:00 p.m.	英文彌撒 國語彌撒 English Mass Mandarin Mass
1月1日(元旦感恩彌撒) Jan 1 (New Year Mass)	星期日 Sunday	早上8時30分 早上10時 早上11時30分 8:30 a.m. 10:00 a.m. 11:30 a.m.	英文彌撒 粵/英文彌撒 粵語彌撒 English Mass English/Cantonese Cantonese Mass



The Sacrament of Reconciliation - will be available on Saturday December 3, 10 & 17 at our OLPH Church from 9:30am (after morning mass) to 5:00pm

將臨期悔罪禮 - 教友可於每週的星期六，即十二月三日、十日及十七日，上午九時三十分(九時彌撒後)至下午五時前來教堂辦理修和聖事。

Parishioners are encouraged to come to prepare themselves for Jesus' coming!
教友應盡量參與與天主修合，以準備主基督的來臨！

親愛的教友，你好！

聖堂是天主的家，也是教友的大家庭，感謝你們登記在永援聖母堂，成為大家庭的一份子。

教會的第五條戒律是「你應該幫助滿足教會的需要」。教理問答指出，這意味著「忠實的人有義務根據自己的能力協助教會的物質需求」。換句話說，如果負擔不起，我們不一定要繳納什麼稅（給收入的百分之十）。但如果可以的話，也應該願意提供更多。我們對教會的支持也可以通過捐獻我們的時間，兩者的目的不僅僅是維持教會，而是傳播福音並將其他人帶入教會，即基督的身體。

所以，弟兄姊妹們，請撫心自問，你對永援聖母堂今年有沒有作捐獻支援？使我們卡城獨一無二的華人天主教牧民中心，得以繼續維持及發展，服務更多的華人教友，傳揚福音。現距年終尚餘十六天，請即行動吧！



卡城永援聖母堂 將臨期敬拜讚美之夜

永援聖母堂青年合唱團、英語合唱團和聖佳播合唱團將於12月17日星期六晚上7時至9時在我們的堂區舉辦將臨期敬拜讚美之夜！

請與我們一起用默想、禱文和中英文詩歌來讚美上主！我們將有朝拜聖體和懺悔禮。

請帶同您的家人和朋友在這個將臨期期間與我們一起讚美天主！



WORLD YOUTH DAY BAKE SALE FUNDRAISER

OLPH World Youth Day participants will be fundraising to go to Lisbon in 2023! We will be having a bake sale on December 17th (Saturday) and 18th (Sunday) after each mass at the front and back entrances.

Thank you for your support! We look forward to seeing you there!



世界青年日 義賣籌款活動

永援聖母堂世界青年日參與者將為2023年前往里斯本籌款！我們將於12月17日(星期六)及18日(星期日)每台彌撒後在前後門入口處舉行烘焙籌款義賣。

請大家多多支持！我們期待在那裡見到你！

松柏軒 永援聖母堂 OLPH Senior Centre

又嚟喇 Karaoke GAME

Christmas Lunch 費用=0

幸運抽獎 Lucky Draws

聖誕聯歡午餐

各善會報名 Tony Ho 403 681 9181

歡迎 捐出抽獎禮物

2022年12月23日 星期五 上禮堂 December 23, 2022 Upper Hall

Our Lady of Perpetual Help Church 永援聖母堂(粵語天主教教區中心) 400 Edmonton Trail N.E. Calgary Alberta Canada T2E 3J4 Tel: (403) 265-7926 Fax: (403) 234-8400

歡樂松柏軒 火雞午餐

松柏軒又一大制作，於12月23日星期五舉辦生日會，冬至及慶祝聖誕歡聚。備有卡拉OK，抽獎及遊戲節目。各善會可向 Tony Ho 403-681-9181 報名，以便安排食物。費用全免。歡迎捐贈抽獎禮物。

松柏軒 永援聖母堂 OLPH Senior Centre

又嚟喇 Karaoke GAME

Christmas Lunch 費用=0

幸運抽獎 Lucky Draws

聖誕聯歡午餐

各善會報名 Tony Ho 403 681 9181

歡迎 捐出抽獎禮物

2022年12月23日 星期五 上禮堂 December 23, 2022 Upper Hall

Our Lady of Perpetual Help Church 永援聖母堂(粵語天主教教區中心) 400 Edmonton Trail N.E. Calgary Alberta Canada T2E 3J4 Tel: (403) 265-7926 Fax: (403) 234-8400

HAPPY NEW YEAR 2023

永援聖母堂 OLPH 除夕歡聚晚餐

New Year Eve Dinner

每位 \$10.00 each

2022年12月31日 星期六 六時 上禮堂

December 31, 2022 Saturday 6 pm Upper Hall

Mandarin Group 粵語組 Queen of China Club 聖母會 Pastoral Care Team 關愛組

Many Thanks!

Our Lady of Perpetual Help Church 永援聖母堂(粵語天主教教區中心) 400 Edmonton Trail N.E. Calgary Alberta Canada T2E 3J4 Tel: (403) 265-7926

2023 除夕歡聚 每位 \$10.00 each

2022年12月31日 星期六 六時 聖母上禮堂

Dec 31, 2022 Saturday 6 pm Upper Hall

Our Lady of Perpetual Help Church 永援聖母堂(粵語天主教教區中心) 400 Edmonton Trail N.E. Calgary Alberta Tel: (403) 265-7926

2023 除夕歡聚 每位 \$10.00 each

2022年12月31日 星期六 六時 聖母上禮堂

Dec 31, 2022 Saturday 6 pm Upper Hall

Our Lady of Perpetual Help Church 永援聖母堂(粵語天主教教區中心) 400 Edmonton Trail N.E. Calgary Alberta Tel: (403) 265-7926

2023 除夕歡聚 每位 \$10.00 each

2022年12月31日 星期六 六時 聖母上禮堂

Dec 31, 2022 Saturday 6 pm Upper Hall

Our Lady of Perpetual Help Church 永援聖母堂(粵語天主教教區中心) 400 Edmonton Trail N.E. Calgary Alberta Tel: (403) 265-7926

2023 除夕歡聚 每位 \$10.00 each

2022年12月31日 星期六 六時 聖母上禮堂

Dec 31, 2022 Saturday 6 pm Upper Hall

Our Lady of Perpetual Help Church 永援聖母堂(粵語天主教教區中心) 400 Edmonton Trail N.E. Calgary Alberta Tel: (403) 265-7926

除夕聚餐

國語組、聖母會及牧靈關愛組將於12月31日星期六下午6時在上禮堂協辦除夕聚餐，餐券每位10元，5歲以下兒童免費。

所有餐券將於本主日12月4日起每台彌撒後在教堂入口處發售，亦可與善會代表購票。誠意邀請教友參加，送舊迎新同歡樂！

New Year's Eve Dinner - 十全十美除夕宴 2022.12.31



蟲草大蝦湯



日式鹽烤魚



雞腿拌阿舍麩



爆炒牛裙邊



雙肉丸扒津白



Pan fried chive cakes(3pc)
C04 韭菜盒子 \$10.00



Beijing style dumplings (8pc)
C07 北方水餃 \$10.00



越式斑蘭糕

2023 Happy New Year 新年同樂 New Year Day

精美晚餐
港式
Please get your ticket in advance
\$5.00
請提早購票

1st Jan 2023 Sunday
OLPH Upper Hall
Served after 10:00 am and 11:30 am mass

complimentary muffin and coffee after 8:30 am mass
Sponsor 贊助 CFF 公教家庭

2023年1月1日 星期日
永援聖母堂上禮堂
早上十時及十一時三十分彌撒後

永援聖母堂 Our Lady of Perpetual Help 403-285-7928 400 Edmonton Trail NE Calgary Alberta

精美西式早餐
早食咸蛋卷 西多士 高湯焗龍蝦 焗肉卷 咖啡果汁

2023年1月1日-星期日
早上十時及十一時三十分彌撒後
聖堂上禮堂

Sunday Jan 1, 2023
after 10:00 am and 11:30 am mass
Upper Hall

Our Lady of Perpetual Help Church 永援聖母堂
400 Edmonton Trail N.E. Calgary Alberta
Tel: (403) 285-7928

每位 \$5.00 each

新年早餐交流會

公教家庭協會將於1月1日星期日舉辦早餐交流會，當日每台彌撒後在上禮堂供應西式早餐，餐券每位 \$5。

所有餐券將於本主日12月4日起每台彌撒後在教堂入口處發售，亦可與善會代表購票。誠意邀請教友參加，迎新同歡樂！



永援聖母堂公教童軍300旅

12月9日在保祿樓為住客報佳音，當中小狼隊、海狸隊，童軍及領袖共70多人，先在大堂獻唱，然後再從地下到4樓，逐戶唱聖誕歌及留下親手做的愛心小禮物。



為善度將臨期及迎接主耶穌的來臨，信仰小團體於 12月10日舉行了祈禱、聖經及信仰生活的分享晚會，教們還帶來精美 餸菜分享，大家都得到飽腹之餘，情緒和靈修都得到舒慰！



永援聖母堂公教童軍300旅於12月10日到弓河柳園護老院的長者作義工服務，為他們送上聖誕大餐。看見年青小伙子，老人家既高興又溫暖。



堂區今年的聖誕聯歡會於12月11日由主日學、童軍、青年會、大專青年團和成人慕道班合辦，約有180人參加。當天才藝表演精彩，食物美味，大人小孩都盡興而回。



上主日奉献：\$11,323



THANK YOU, YOUR SPONSORSHIP - 謝謝您的贊助



亞省中文學校 The Chinese Academy

榮膺中華人民共和國「世界華文教育示範學校」(1900+名學生)

總校監:杜綺玲 校長:梁小微 法律顧問:黃群大律師

國、粵語幼稚園(3.5歲起)至12年級及IB課程 設有獎學金及助學金

本校是唯一與卡城公立教育局合作,提供中文 International Baccalaureate (I.B.) Program 課程

John G. Diefenbaker, Sir Winston Churchill, Henry Wise Wood, Western Canada, Lester B. Pearson

上列高中學生考畢 I.B 試合格者可於當年內申請退回學費,多間大學接受中文 IB 學分作為該大學學分

- ❖ 亞省教育部認可國語(繁體字/簡體字班)及粵語課程:設幼稚園,小學,初中各級,高中 G10 至 G12 (即 CH10, CH20, CH30) 及高中(老師指導獨立研習 IS) 課程,每級5個學分,共可獲十五學分,幫助學生申請入讀大學及申請獎學金
- ❖ 初學中文班 Chinese for Beginners: 初學粵語或國語中,小學各級及學分班興趣小組(非學分班):英文強化,數學補習,中學數學強化、國語口才訓練、雅思培訓課程、日語文化、韓語文化、美術、兒童合唱團、棋藝、國語親子、中國繩結、空手道、武術、羽毛球、乒乓球、足球、網球。
成人班:交誼舞,健康舞,武式太極拳健身,瑜珈,親子瑜珈,普通話會話,粵語會話,日語文化,韓語文化,親子教育技巧。



- ❖ International Certificate: 學生可在英文或中文學校修讀三班中文課加 Project (項目),可得卡城公立教育局國際證書,可申請獎學金及幫助入大學。

校舍 Campuses: John G. Diefenbaker High School 6620-4 Street NW Calgary. 星期六 Saturday 9 am - 4 pm

Sir John A. Macdonald School 6600-4 Street NW Calgary. 星期六 Saturday 9 am - 4 pm

校務處及通訊地址 Office & Mailing Address:

維德廣場 Madison 191, 1518 Centre St. NE., Calgary AB T2E 2R9 電話 Telephone: 403-777-7663

校務處辦公時間 Office Hours: 星期二至四 Tuesday to Thursday 9 am - 5 pm 星期五 Friday 9 am - 1 pm

電郵 E-mail: thechineseacademy@gmail.com . 網址 Website: www.chineseacademy.ca

誠聘各級國、粵語語文老師 請電郵履歷至本校,合則約見



電話: 403-277-3888



St. Paul's Anglo-Chinese Pre-School



天主教聖保祿中英文幼兒園



園址: 202-204, 28th Ave. Calgary, AB T2E2B1



Registry Express

Our Services Include:

- ❖ Vehicle Registrations
- ❖ Operator License Renewals
- ❖ Corporate Registry (Full Service)
- ❖ Land Title Searches (Spin)
- ❖ PPR (Personal Property Registration & Search)
- ❖ Birth, Marriage & Death Certificates
- ❖ Marriage Licenses
- ❖ Road & Knowledge Testing
- ❖ Commissioner For Oaths

Tel: 403-282-3820

North Hill Centre Mall
#1841, 163214 Avenue N.W.



LEARNING CENTRE

- ❖ **Subjects:** Math & Sciences (Physics, Chemistry, Calculus),
- ❖ **Students:** tutor students from Gr.-6 University 2nd year
- ❖ **Contact #** 403-284-3111

馮栢明 PETE FUNG CIP, FCIP, CRM
Team Lead / Insurance Broker

Direct / 手機 (403) 850 - 2883
Email : pete.fung@insureline.com
Website www.clearcutinsurance.ca

Address: 1911 -34 Avenue SW, Calgary, AB T2T 2C2
Office: (403) 455 - 2260 Fax:(780) 487 - 8770

卡誠保險

Insureline

CLEARCUT



保險專才為你服務



FORMULA
AUTO SERVICES LTD

方程式
汽車服務有限公司

formula
AUTO SERVICES

- ❖ 維修保養
- ❖ 代客檢查汽車
- ❖ 專業執照技師
- ❖ 主理各類型入口及本地汽車
- ❖ 經驗豐富先進儀器

Ken Chhan

Tel: 403-291-0801
手機: 403-650-6502
[A] : 4623 -12St N.E

Jewels By Lisa

- ❖ Custom Design
專營珠寶鑽石代客設計
- ❖ Gemologist Appraisal
珠寶鑒定
- ❖ Jewellery & Watch repair
各類珠寶首飾手錶修理



新亞洲廣場地下125室
#125 -1622 Centre Street NW, Calgary
電話 403 277 8018
六天營業 11:00 -6:00pm (逢星期二休息)



GSL Realty Ltd.
加利地產

#208, 111 - 3rd Avenue SE,
Calgary, Alberta, Canada T2G 0B7

Goretti Law 羅蕭定端

百萬元經紀會會員

Cell Phone 403.630.6087
Fax 403.255.8798
Email goretti@gslgroup.com



物業投資 * 房產買賣 * 專業誠信 * 服務可靠



Olive Medical Clinic

Effective June 01,2021

Dr. John Poon Medical Clinic
Will be relocated to

Olive Medical Clinic

潘振鵬醫生診所將於
2021年6月1日
搬遷新址



Address:
地址: #272, 1623 Centre St. N.W

Phone:
電話: 403-276-8866

LS Chartered Professional Accountant

梁思樂會計事務所

Shirly Leung CPA, CGA

[A] Suite 218, 1623 Centre Street N.W
Calgary, AB T2E 8S7

[P] 403-287-9925 Ext 114

[E] Shirly@lseto.com



真善美旅行社

GO-GO TRAVEL & TOURS (ALTA.) LTD

SPECIALIZING IN CRUISES

國際遊輪協會特許高級遊輪
專業顧問

107,1518 centre Street N.E

Calgary, Alberta, Canada T2E 2R9

電話/Tel: 403-263-4033

電子郵件/Email: gogotravel@Yahoo.com



I & J

駕駛學校



DRIVING SCHOOL INC.

IVAN & JENNY LAI

Instructors

教練

英語 - 粵語 - 國語

Automatic & Manual

自動 & 手動檔

Jenny: 403-667-1877 Ivan: 403-540-4554



Certified Home Inspection

Inspected once, inspected right.

馬先生
註冊驗屋師

專業房屋驗查

Anthony Ma

Certified Master Inspector, CMI

Mold Inspector

403.629.6338

Mr.Anthony.Ma@gmail.com

英、國、粵語

English, Mandarin, Cantonese



Patrick Yan

Right In Hairstyling & Beauty Salon LTD.

慧妍髮型屋

星期一休息 / Monday Off

星期二至星期五 / Tue - Fri :10 Am to 6Pm

星期六 / Saturday :9Am to 6Pm

星期日 / Sun :9 Am to 4Pm

720 Edmonton Tr. N.E

Tel: 403-230-1628

(由 C-Train 站乘搭5號巴士
北上直達7 Ave NE 落車)

JESSICA YIP

房屋貸款經紀
MORTGAGE ASSOCIATE

☎ 403-617-9444
✉ JESS@JESSYIP.CA
📍 #113, 1289 HIGHFIELD CRES. SE
CALGARY, AB, T2G 5M2



www.mmgmortgages.ca



Are you purchasing a home or renewing your mortgage? I have access to over 65 lenders to find the best fit for you. My consultation is free of charge.

無論你是想置業或更新房屋貸款我能從 65 間貸款機構中，找到最適合你的，並能提供免費諮詢服務。



Parish Pastoral Council

2023 - 2026

Position / Parish Group	Name
PPC Advisor	Bill Tsang
Chairman	David Chan
Vice Chair	Annie Lam
Secretary / CFF Catholic Family Fellowship	Geneva Wong
Parish Finance Committee	Walter Yu / Jerome Lee
Treasurer / QOC Queen of Mary	Wendy Ng
Planning & Evangelization	Dcn John Wu; Dcn Edward Lam, Sr. Theresa Shi
Eucharistic Ministers & Reader	Thomas Ha
Liturgy / St. Gabriel Choir	Joseph Shing
RCIA - Rite of Christian Initiation of Adults	Joseph Yip
DBAAC Don Bosco Alumni Association of Calgary	Simon Lau
K of C - Knight of Columbus	Bill Tsang
8:30 am Mass Coordinator	Ada Choung
Activities & Events	Pedro Wong, David Chan, Annie Lam
Faith Sharing Group	Maria Leung
Legion of Mary	Mary Tsang
Maintenance & Facilities	Raymond Tsui
Mandarin Group	John Lu
Pastoral Care	Elaine Wong
Scouts	Pak Chuen Tong
Senior Centre	Tony Ho
Sunday School	Peggy Yip
YAG - Young Adult Group	Joyce Lam
Youth Group	Sonia Wong
Security & Traffic Control	C Y She



EVAN J. STRONG FUNERAL SERVICES

Commemorative Services

*Serving the Catholic Community of Calgary
Personalized Burial and Cremation Services at Affordable costs*

EVAN J. STRONG 艾凡先生

President and Catholic Funeral Director

403-265-1199 (24 hours) Email : info @ evanjstrong.com

服務殯儀

經驗老練

豐儉由人

保證滿意



Mountain View Memorial Gardens

山景墓園 • 山景殯儀館

提供殯儀、墓地、墓碑服務

查詢及預約

伍太 Joana Ng 403 818-9975



McInnis & Holloway
Funeral Homes

PROUD TO SERVE THE CATHOLIC COMMUNITY
403-243-8200 info@mhfh.com



Chapel of the Bells
2720 Centre Street North

Park Memorial
5008 Elbow Drive S.W.

Fish Creek
14441 Bannister Road S.E.

Eastside Memorial
5388 Memorial Drive N.E.

Crowfoot
82 Crowfoot Circle N.W.

Deerfoot South
12281 40 Street S.E.

Heritage
1708 16 Avenue N.W.



LEYDEN'S FUNERAL HOME

CALGARY CHAPEL

**Funeral Home Cremation
And Reception Centre**

304 – 18 Avenue SW
www.leydens.com

*Over 75 Years of Service
In Our Catholic Community*

Tel : 403-228-4422

禮頓殯儀館

查詢及預約

伍太 Joana Ng 403- 818- 9975



Our Lady of Perpetual Help Church

**卡城永援聖母堂
(暨華人天主教牧民中心)**

400 Edmonton Trail NE
Calgary AB T2E 3S4
Tel: 403-265-7926

Email : olph@telus.net
Website : <http://www.myolph.org>